Seguimiento programa del adulto mayor

Nombre: Aura Quintero Toro **Documento:** CC 21663755 **Fecha del seguimiento**: 20/02/2025

Datos generales: Identificación: Residente en barrio Santa Cruz, casada, vive con el esposo, sin hijos. Indice de Barthel: 85 (dependiente moderado)

Seguimiento Paciente de 82 años de edad, independiente para su ABC basico y parcialmente para el avanzado, con antecedentes de hipertension arterial y artrosis, se le realiza visita domiciliaria dentro del programa del adulto mayor. La paciente se encuentra sola al momento de la visita, esta sin tratamiento actual de su patología de base, no acude a los controles del programa de RCV desde junio/2023. Refiere prurito generalizado en piel desde hace tiempo, no especifica desde cuando, además de presentar insomnio.

Revisión de sistemas: Niega síntomas respiratorios, urinarios, gastrointestinales u otros.

Antecedentes personales:
-Patológicos: hipertensión arterial, artrosis
-Quirúrgicos: niega
-Traumáticos: niega
-Alérgicos: niega
-Tóxicos: exposición a biomasa, no consumo de alcohol, niega consumo de cigarrillo y tabaco.
-Farmacológicos: en el momento sin medicamentos
-Hospitalizaciones recientes: niega
-Estilos de vida: no realiza actividad física, alimentación desbalanceada

Examen físico:
Signos vitales

Presión arterial	Frecuencia cardiaca	Saturación O2
156/78	88	-

Paciente en regulares condiciones generales, colaborador, alerta, consciente, orientada globalmente, hidratada afebril, no cianótico, anicterica, sin signos de falla ventilatoria inminente
- Cabeza: Normocéfalo, pupilas isocóricas, normorreactivas, mucosas húmedas y rosadas.
- Cuello: sin ingurgitación yugular, no se palpan masas ni megalias.
- Tórax: normoexpansible, sin retracciones supraclaviculares ni intercostales, murmullo vesicular conservado sin sobreagregados, ruidos cardiacos rítmicos de buena intensidad, sin soplos.
- Abdomen: no defendido, sin dolor a la palpación superficial ni profunda, sin signos de irritación peritoneal. sin defensa, peristaltismo presente, puño percusión renal bilateral negativa.
- Extremidades: eutróficas, sin edema bilateral, llenado capilar conservado, arcos de movimientos y marcha parcialmente conservados, se desplaza con ayuda de bastón.
- Neurológico: glasgow 15/15, sin focalizaciones, sin déficit motor ni sensitivo.
-Piel: estigmas de rascado generalizados

Carrera 10 No. 09-09 - Teléfono 832 3136 - Fax 832 3027
www.esehospitaldesanfrancisco-antioquia.gov.co

Análisis:

Paciente de 82 años de edad, independiente para su ABC basico y parcialmente para el avanzado, con antecedentes de hipertension arterial y artrosis, se le realiza visita domiciliaria dentro del programa del adulto mayor. La paciente se encuentra sola al momento de la visita, esta sin tratamiento actual de su patología de base, no acude a los controles del programa de RCV desde junio/2023. Refiere prurito generalizado en piel desde hace tiempo, no especifica desde cuándo, además refiere que presenta insomnio. Paciente viviendo en condiciones de abandono, insalubres, poco higiénicas, se prepara sus propios alimentos los cuales se evidencian en mal estado, presencia de excremento de gallina en las diferentes áreas de la vivienda, la cama donde duerme la paciente se observa con mucha suciedad. Durante el interrogatorio medico la paciente se muestra suspicaz, con labilidad emocional, llanto fácil y animo triste. Paciente presenta cifras tensionales elevadas, se dejan las siguientes indicaciones:

Plan:
- Retomar controles en el programa de RCV
- Losartán 50 mg cada 24 horas por 30 dias
- Amlodipino 10 mg cada 24 horas por 30 dias
- Imipramina 10 mg cada 24 horas por 30 dias
- Trazodona 50 mg cada 24 horas por 30 dias
- Ivermectina 0.6 % 50 gotas via oral y repetir dosis a los 7 dias
- Se solicita hemograma, perfil lipídico, creatinina, glicemia en ayunas, uroanalisis, microalbuminuria, hemoglobina glicosilada
- Realizar EKG
- Se solicita valoración por medicina interna, psicología, nutrición y oftalmología

* Recomendaciones:
**Realizar una limpieza exhaustiva a la vivienda
**Lave con agua caliente (50 ˚ºC) la ropa usada los días anteriores al tratamiento. Esto incluye ropa de vestir, ropa de cama y toallas. Si no fuera posible el lavado con agua caliente, introduzca la ropa en una bolsa durante 7 días.

Jhonnier A.F.

_____

Jhonnier Acosta Feria
CC 1067864151
Medicina UDEA - SSO
Ese hospital san francisco de asís